

100 x 100 m Challenge Samstag 29.06.2019

Bist Du stark genug?

100 x 100 m die 10 km Herausforderung in der Lagune in Hamm Herringen

Die Herausforderung für Schwimmsportler, Triathleten, Langstreckenschwimmer und diejenigen, die eine neue Aufgabe suchen.

Voraussetzungen:

Du stellst Dich der Herausforderung als **Einzelschwimmer** mit einer Abgangszeit von 2:00 min, 2:15 min oder 2:30 min.

Oder Ihr startet als **Staffelteam, mit mindestens 2, maximal 4 Teilnehmern**. Die Aufteilung der Strecke (nur volle 100 m Strecken!) liegt dann an Euch.

Die Schwimmlage ist frei wählbar. Eine erste Startreihenfolge wird anhand der Meldezeit festgelegt. Jede Art von Hilfsmitteln, wie Flossen, Paddles, Pullboys oder Bretter sind nicht zugelassen.

Mit der Anmeldung versichert Ihr, dass Ihr sportlich und gesundheitlich in der Lage seid, Euch der Herausforderung zu stellen. Jeder Teilnehmer startet auf eigene Verantwortung und auf eigene Gefahr.

Veranstaltungsort:

Hallenbad Lagune Herringen, Fritz-Husemann-Straße 2, 59077 Hamm

5 Bahnen („schmale Bahn“) getrennt durch sog. Wellenkillerleinen

Maximal 6 Teilnehmer / Staffeln pro Bahn

Ablauf

Einlass	14:00 Uhr
Teilnehmerbesprechung	14:20 Uhr
Start erste Startgruppe 2:30 min	14:35 Uhr
Start zweite Startgruppe 2:15 min	15:00 Uhr
Start dritte Startgruppe 2:00 min	15:25 Uhr
10.000 m sind geschafft	19:00 Uhr
danach Pastaparty im Vorraum und Vergabe der Pokale	
Ende der Veranstaltung	20:00 Uhr

Abgangszeiten

2:00 min

2:15 min

2:30 min

Nach jeweils 25 geschwommenen 100 m wird eine Pause von 5 Minuten durchgeführt.

Ein Tausch der Abgangszeiten ist nicht möglich.

Die Abgangszeiten sind zwingend einzuhalten, um einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu gewährleisten.

Startgebühr

Die Startgebühr beträgt für jeden Teilnehmer (Einzelstarter und Staffelstarter) 25 €.

In der Startgebühr enthalten sind:

- Eintritt ins Hallenbad
- Snacks und Getränke während der Veranstaltung
- Jeder erfolgreiche Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Auszeichnung
- Italienische Pasta im Anschluss

Sonstiges:

Haftungsausschluss

Der Veranstalter sowie die Helfer, Vertreter und Beauftragte haften nicht für Schäden oder Verletzungen jedweder Art, die im Rahmen der Veranstaltung entstehen können. Wir übernehmen keine Haftung für gesundheitliche Risiken im Zusammenhang mit dieser Veranstaltung. Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer sich für gesund und auf die körperliche Belastung während der Veranstaltung ausreichend vorbereitet. Das Mindestalter für die Teilnahme ist 16 Jahre. Minderjährige legen die schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten beim Veranstalter vor. Alle Teilnehmer haben sich so zu verhalten, dass kein anderer Teilnehmer geschädigt, gefährdet oder mehr als nach den Umständen vermeidbar behindert oder belästigt wird, der reibungslose Ablauf der Veranstaltung darf nicht gestört werden.

Datenschutz:

Während der Veranstaltung werden durch uns und bei Bedarf durch andere Teilnehmer digitale Medien (Bilder, Videos, usw.) zur Erinnerung und Dokumentation der Veranstaltung angefertigt. Mit Eurer Anmeldung akzeptiert Ihr Teilnehmer dies und berechtigt die Veranstalter diese im Rahmen der Veranstaltungs-Berichterstattung zu verwenden. Sollte es notwendig sein, können diese Medien an Dritte weitergegeben werden, insbesondere Journalisten und Redaktionen.

Die Teilnehmer erklären sich mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten zur Durchführung der Veranstaltung und der Veröffentlichung der Wettkampfergebnisse einverstanden.

Anmeldeverfahren:

Unser Bad ist klein, daher steht nur eine begrenzte Zahl an Startplätzen zur Verfügung.

Die Startplatzvergabe erfolgt nach Eingang der Meldung und Verfügbarkeit der gewünschten Abgangszeit. Eine Bestätigung erhaltet Ihr zeitnah per E-Mail.

Meldeschluss ist der **15.06.2019**.

Mit der Bestätigung Eurer Meldung erhaltet Ihr die Bankverbindung für die Überweisung der Startgebühr. Erst nach Eingang der Startgebühr ist der Startplatz für Euch reserviert und die

Anmeldung vollständig. Bei ausbleibender Überweisung der Startgebühr behalten wir uns vor den Startplatz neu zu vergeben.

Eure Meldung sendet Ihr bis zum 15.06.2019 per E-Mail an:

100x100m-Herringen@gmx.de

Für die Meldung sind folgende Meldedaten zwingend erforderlich:

- Name
- Vorname
- Geburtsdatum
- Anschrift
- Durchschnittlich angestrebte 100 m Zeit
- gewünschte Abgangszeit
- Für Staffelmeldungen die Daten aller Staffelteilnehmer gesammelt.